ADATKEZELÉSI TÁJÉKOZTATÓ

Szilvi Vitál
Adatkezelő: Pap Szilvia egyéni vállalkozó
Székhely: 2530 Nyergesújfalu, Csokonai M, ú. 7.
Adószám: 91101725-1-31
Nyilvántartási szám:
E-mail: szilvia82.pap@gmail.com
Telefonszám: +36706385455
Weboldal: szilvivital.hu
Hatályos: 2026.09.25.

1. Az adatkezelési tájékoztató célja

Jelen Adatkezelési Tájékoztató célja, hogy tájékoztatást nyújtson a Szilvi Vitál szolgáltatásait igénybe vevő, illetve a weboldalt használó személyek személyes adatainak kezeléséről.
Az adatkezelő a személyes adatokat a hatályos magyar és európai uniós adatvédelmi jogszabályoknak, különösen az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendeletének (GDPR) megfelelően kezeli.

2. Az adatkezelő

Az adatkezelő:
Pap Szilvia egyéni vállalkozó
Székhely: 2530 Nyergesújfalu, Csokonai M, ú. 7.
E-mail: szilvia82.pap@gmail.com
Telefonszám: +36706385455
Az adatkezeléssel kapcsolatos kérdésekkel és kérelmekkel az adatkezelő fenti elérhetőségein lehet kapcsolatba lépni.

3. Milyen adatokat kezelünk?

A szolgáltatások igénybevétele során – az adott szolgáltatástól függően – az alábbi személyes adatok kezelésére kerülhet sor:
név,
e-mail-cím,
telefonszám,
számlázási adatok,
lakcím vagy számlázási cím,
életkor,
nem,
táplálkozási szokások,
ételallergiák és intoleranciák,
étkezési preferenciák,
életmóddal kapcsolatos adatok,
testtömegre, testmagasságra és testösszetételre vonatkozó adatok,
a Megrendelő által a tanácsadás során önkéntesen megadott, egészségi állapotra vonatkozó adatok.
Az adatkezelő kizárólag a szolgáltatás nyújtásához szükséges adatokat kezeli.

4. Egészségi adatok kezelése

Az egyéni étrend és a táplálkozási tanácsadás megfelelő személyre szabása érdekében szükség lehet különleges adatok, így egészségi állapotra vonatkozó információk kezelésére.
Ilyen adat lehet például:
fennálló betegség,
ételallergia vagy ételintolerancia,
gyógyszerszedéssel kapcsolatos, a szolgáltatás szempontjából releváns információ,

emésztőrendszeri panaszok,
egyéb, a táplálkozást befolyásoló egészségi körülmény.
Ezen adatok kezelése kizárólag a szolgáltatás megfelelő teljesítése érdekében, a vonatkozó adatvédelmi jogszabályokban meghatározott megfelelő jogalapon történik.
A Megrendelő kizárólag olyan egészségügyi adatot adjon meg, amelynek kezeléséhez a szükséges hozzájárulással rendelkezik, illetve amelynek kezelését jogszabály lehetővé teszi.
5. Az adatkezelés céljai
A személyes adatok kezelése különösen az alábbi célokból történhet:
kapcsolatfelvétel és kapcsolattartás,
konzultáció időpontjának egyeztetése,
egyéni étrend elkészítése,
táplálkozási tanácsadás nyújtása,
testösszetétel-mérés elvégzése és az eredmények dokumentálása,
szolgáltatás teljesítése,
számlázás,
jogszabályi kötelezettségek teljesítése,
panaszok kezelése,
a szolgáltatás adminisztrációja.
6. Az adatkezelés jogalapja
Az adatkezelés jogalapja az adott adatkezelési céltól függően különösen:
a szerződés teljesítése,
jogi kötelezettség teljesítése,
az érintett hozzájárulása,
az adatkezelő jogos érdeke, amennyiben annak jogszabályi feltételei fennállnak.
Különleges adatok esetében az adatkezelő a GDPR 9. cikkében meghatározott megfelelő jogalapot alkalmazza.
7. Az adatok megőrzési ideje
A személyes adatokat az adatkezelő csak a cél megvalósulásához szükséges ideig, illetve a vonatkozó jogszabályok által előírt megőrzési idő alatt kezeli.
A számlázással és könyveléssel kapcsolatos adatokat a vonatkozó számviteli és adójogi előírások szerint kell megőrizni.
Az egyéni étrenddel és konzultációval kapcsolatos adatokat az adatkezelő a szolgáltatás teljesítéséhez, az esetleges későbbi kapcsolattartáshoz és jogi igények érvényesítéséhez szükséges ideig kezeli, a vonatkozó jogszabályok figyelembevételével.
A hozzájáruláson alapuló adatkezelés esetén az érintett hozzájárulását bármikor visszavonhatja.
8. Az adatok továbbítása
A Szolgáltató a személyes adatokat harmadik személy részére nem értékesíti.
Az adatok továbbítására kizárólag jogszabályi kötelezettség, a szolgáltatás teljesítéséhez szükséges közreműködő igénybevétele, illetve egyéb jogszerű adatkezelési jogalap esetén kerülhet sor.
Ilyen lehet különösen:
könyvelő,
számlázási szolgáltató,
tárhelyszolgáltató,
informatikai szolgáltató,
e-mail-szolgáltató,
hatóság vagy bíróság, amennyiben jogszabály alapján erre jogosult vagy kötelezett.
9. Elektronikus kapcsolattartás
A Megrendelő által megadott e-mail-címet a Szolgáltató a szolgáltatással kapcsolatos

kommunikációra, az elkészült étrend megküldésére, konzultációval kapcsolatos egyeztetésre és a szolgáltatás teljesítéséhez szükséges tájékoztatásra használhatja.
Az egyéni étrend elektronikus formában a Megrendelő által megadott e-mail-címre kerül megküldésre.
10. Cookie-k és weboldalhasználat
A weboldal működése során cookie-k (sütik) használatára kerülhet sor.
A technikailag szükséges sütik a weboldal megfelelő működését szolgálják.
Amennyiben a weboldal statisztikai, marketing- vagy egyéb, nem feltétlenül szükséges sütiket alkalmaz, azok használata a vonatkozó szabályoknak megfelelően, szükség esetén az érintett előzetes hozzájárulásával történik.
A weboldal által ténylegesen alkalmazott sütikről és azok céljáról a weboldalon elhelyezett süti tájékoztató ad részletes információt.
11. Az érintett jogai
Az érintett jogosult:
tájékoztatást kérni személyes adatainak kezeléséről,
hozzáférést kérni a kezelt személyes adataihoz,
kérni személyes adatainak helyesbítését,
kérni személyes adatainak törlését, amennyiben annak jogszabályi feltételei fennállnak,
kérni az adatkezelés korlátozását,
bizonyos esetekben kérni az adatok hordozhatóságát,
tiltakozni a személyes adatok kezelése ellen, amennyiben annak feltételei fennállnak,
hozzájáruláson alapuló adatkezelés esetén hozzájárulását bármikor visszavonni.
A hozzájárulás visszavonása nem érinti a visszavonás előtti adatkezelés jogszerűségét.
12. Az érintetti kérelmek benyújtása
Az érintett jogainak gyakorlásával kapcsolatos kérelmét az alábbi elérhetőségen nyújthatja be:
E-mail: [e-mail-cím]
Az adatkezelő a kérelmet a GDPR-ban meghatározott határidőn belül megvizsgálja és megválaszolja.
13. Jogorvoslati lehetőségek
Amennyiben az érintett úgy ítéli meg, hogy személyes adatainak kezelése sérti az adatvédelmi jogszabályokat, panasszal fordulhat a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz (NAIH).
Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság
Székhely: 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9–11.
Postai cím: 1363 Budapest, Pf. 9.
E-mail: ugyfelszolgalat@naih.hu
Weboldal: www.naih.hu
Az érintett jogosult továbbá bírósághoz fordulni a hatályos jogszabályok szerint.
14. Adatbiztonság
Az adatkezelő megfelelő technikai és szervezési intézkedéseket alkalmaz annak érdekében, hogy a személyes adatokat megvédje a jogosulatlan hozzáféréstől, megváltoztatástól, elvesztéstől, megsemmisüléstől vagy jogosulatlan felhasználástól.
Az elektronikus úton továbbított dokumentumokat és személyes adatokat az adatkezelő a tőle elvárható megfelelő gondossággal kezeli.
15. Az adatkezelési tájékoztató módosítása
Az adatkezelő fenntartja a jogot jelen Adatkezelési Tájékoztató módosítására, különösen jogszabályváltozás, új szolgáltatás bevezetése vagy az adatkezelési gyakorlat változása esetén.
A mindenkor hatályos Adatkezelési Tájékoztató a Szilvi Vitál weboldalán kerül közzétételre.